

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Школа	МЕНЮ			Отд./корп	Дата 2/10/15				
	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда		Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4
	гарнир	143/2015	РАГУ из овощей	1/180	16	202,0	2,5	15,7	0,5
	напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	787	80,18	839,7	24,1	35,0	102,6
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1блюда	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4
	2блюда	239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1080	80,18	975,4	29,6	32,8	141,0
			Всего за день:	1867	160,36	1 815,1	53,1	67,8	243,6

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

МЕНЮ

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	50,03	647,41	18,80	20,30	98,10
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
			Итого за прием пищи:	580	70	1051,25	27,83	23,58	182,48
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,9	114,68	2,10	5,22	14,91
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	37,29	137,02	11,56	4,73	12,01
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,28	93,04	0,16	0,16	22,81
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	990	98	849,13	26,13	17,82	146,59
			Всего за день:	1570		1900,38	53,96	41,40	329,07

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Согласовано
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Школа

МЕНЮ

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
		№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	33,81	12,1	16,2	13,4	222,4
	2 блюдо	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	1/180	16	2,5	15,7	0,5	202
	Гарнир	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	838	88,66	23,4	34,65	98,1	837,8
	Овощи натуральные								
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
		№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	2,3	5,3	16,4	122,4
	1 блюдо	№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	27,35	13,2	12,9	18,8	244
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8
		№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	1179	88,66	28,475	32,775	244,575	1415,1
			Всего за день:	2017	177,32	51,875	67,425	342,675	2252,9

Экономист
Зав.произво

Миргородская Л.А.

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа

Отд./корп

Дата

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	13	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	15,9	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	36,46	244,0	13,2	12,9	18,8
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	16,08	217,8	3,9	11,5	22,7
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	930	98	930,3	28,9	32,1	126,2
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/200/80	37,28	434,9	12,3	13,6	64,6
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	65,0	0,1	0,0	15,9
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	612	63	820,8	20,7	24,1	126,0
			Всего за день:	1542		1 751,1	49,6	56,2	252,2

Экономист по ценам

Зав. производством

Миргородская Л.А.