

Согласовано:

Директор школы



## МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.



| Школа      |               |              | Отд./корп                                                       |           | Дата: 13/05 |                |          |         |             |
|------------|---------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|-------------|----------------|----------|---------|-------------|
| Прием пищи | Раздел        | № рецепт     | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Цена        | Энергетическая | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|            | гастрон       | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                 | 1/10      | 10,22       | 66,0           | 0,1      | 7,2     | 0,1         |
|            | блюдо из яиц  | 210/2015     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%         | 135/13    | 33,11       | 285,8          | 13,8     | 24,5    | 2,6         |
|            | овощи         |              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                | 1/80      | 8           | 36,1           | 1,3      | 1       | 6,4         |
|            | напиток       | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                      | 1/200     | 8,16        | 103,5          | 3,1      | 2,4     | 17,2        |
|            | Хлеб пш       | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50      | 3,46        | 116,9          | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | Хлеб рж       | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50      | 3,95        | 129,00         | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты        | 0,2          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                     | 1/150     | 13,28       | 69,5           | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |               |              | Итого за прием пищи:                                            | 668       | 80,18       | 806,8          | 27,2     | 37,9    | 86,4        |
|            |               |              | Обед                                                            |           |             |                |          |         |             |
| Обед       | овощи         | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                               | 1/60      | 7,94        | 9,6            | 0,6      | 0,1     | 1,5         |
|            | блюдо         | № 82 2015г.  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ                        | 250/10    | 10,3        | 102,0          | 1,8      | 5,0     | 12,3        |
|            | блюдо из рыбы | № 227 2015г. | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9    | 21,25       | 131,4          | 15,3     | 8,2     | 0,9         |
|            | гарнир        | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/180     | 15          | 189,0          | 3,6      | 7,1     | 25,2        |
|            | напиток       | № 342 2015г. | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                          | 1/200     | 5           | 573,0          | 0,8      | 0,8     | 139,4       |
|            | Хлеб пш       | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50      | 3,46        | 116,9          | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | Хлеб рж       | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50      | 3,95        | 129,00         | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты        | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                     | 1/150     | 13,28       | 69,5           | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |               |              | Итого за прием пищи:                                            | 1049      | 80,18       | 1 320,4        | 30,95    | 23,95   | 239,44      |
|            |               |              | Всего за день:                                                  | 1717      | 160,36      | 2 127,2        | 58,1     | 61,8    | 325,84      |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Согласовано  
Директор школы



МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.



Школа

Отд./корп

Дата

ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------|-------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------------------|----------|---------|-------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)                               | 1/60      | 13     | 6,0                      | 0,6      | 0,0     | 1,0         |
|                       | 1 блюдо           | № 82 2015г.  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной                        | 250/10    | 11,60  | 102,0                    | 1,8      | 5,0     | 12,3        |
|                       | 2 блюдо           | № 227 2015г. | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9    | 41,56  | 146,0                    | 17,1     | 8,2     | 0,9         |
|                       | Гарнир            | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/180     | 15,28  | 189,0                    | 3,6      | 7,1     | 25,2        |
|                       | Напитки           | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                     | 1/200     | 8,80   | 88,2                     | 0,7      | 0,3     | 20,8        |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50      | 3,63   | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
| Полдник (уплотненный) | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50      | 4,13   | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                                            | 899       | 98     | 777,1                    | 32,0     | 22,7    | 105,6       |
|                       | Гастрон           | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                            | 1/10      | 13,86  | 75,0                     | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)                             | 1/60      | 13     | 12,0                     | 0,6      | 0,0     | 2,1         |
|                       | 2 блюдо           | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                   | 90/270    | 24,28  | 454,0                    | 25,4     | 14,8    | 54,7        |
|                       | Напитки           | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ*                                        | 200/15/7  | 4,1    | 49,5                     | 0,4      | 0,0     | 11,7        |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50      | 3,63   | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50      | 4,13   | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                                            | 629       | 63,00  | 836,4                    | 34,7     | 25,3    | 114,0       |
|                       |                   |              | Всего за день:                                                  | 1528      | 161,00 | 1 613,5                  | 66,7     | 48,0    | 219,6       |

Экономист по ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Согласовано  
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

ШКОЛА \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

Дата

13/05

| Прием пищи | Раздел       | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                               | Масса<br>порции | Цена      | Энергетическая<br>ценность | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------|--------------|----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|----------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Блюда из яиц | 210/2015       | Омлет натуральный с маслом сливочным                             | 116/10          | 23,3      | 212,44                     | 10,82        | 17,87        | 2,04          |
|            | Овощи        | табл стр       |                                                                  |                 |           |                            |              |              |               |
|            | натуральные  | 566/2015       | Икра кабачковая консервированная                                 | 100             | 10,65     | 119                        | 1,9          | 8,9          | 7,7           |
|            | Напитки      | 379/2015       | Кофейный напиток с молоком                                       | 200             | 14,84     | 97,91                      | 2,95         | 2,13         | 16,73         |
|            | Хлеб пш.     | ПР             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 50              | 3,63      | 211,16                     | 4,15         | 0,42         | 47,70         |
|            | Хлеб рж.     | ПР             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                      | 30              | 2,48      | 58,68                      | 3,30         | 0,60         | 19,80         |
|            | Фрукты       | 338/2015       | Фрукты свежие (яблоко колиброванное)                             | 150             | 15,1      | 58,64                      | 0,58         | 0,58         | 12,95         |
|            |              |                | <b>Итого за прием пищи:</b>                                      | <b>656</b>      | <b>70</b> | <b>757,83</b>              | <b>22,38</b> | <b>30,26</b> | <b>99,00</b>  |
| Обед       | Овощи        | 71/2015        | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ                                  | 100             | 13        | 13,58                      | 0,78         | 0,10         | 2,43          |
|            | 1 блюдо      | 82/2015        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                                     | 250             | 11,6      | 97,6                       | 1,70         | 5,02         | 11,40         |
|            | 2 блюдо      | 227/2015       | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 100/10          | 41,56     | 239,29                     | 18,01        | 16,87        | 3,82          |
|            | Гарнир       | 125/2015       | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%      | 180             | 15,28     | 167,93                     | 3,35         | 5,74         | 25,89         |
|            | Напитки      | 388/2015       | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                      | 200             | 8,8       | 103                        | 0,70         | 0,30         | 24,40         |
|            | Хлеб пш      | ПР             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 50              | 3,63      | 211,16                     | 4,15         | 0,42         | 47,70         |
|            | Хлеб рж.     | ПР             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                      | 50              | 4,13      | 97,8                       | 3,30         | 0,60         | 19,80         |
|            |              |                | <b>Итого за прием пищи:</b>                                      | <b>940</b>      | <b>98</b> | <b>930,36</b>              | <b>31,99</b> | <b>29,05</b> | <b>135,44</b> |
|            |              |                | <b>Всего за день:</b>                                            | <b>1596</b>     |           | <b>1688,19</b>             | <b>54,37</b> | <b>59,31</b> | <b>234,44</b> |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Согласовано  
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

Дата

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Гастроном         | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                 | 1/10      | 10,22  | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |
|            | Блюдо из яиц      | № 210 2015г. | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%       | 1/135/13  | 35,07  | 13,75    | 24,5    | 2,6         | 285,8                         |
|            | Гастроном         |              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)                              | 1/100     | 8      | 1,3      | 1       | 6,4         | 45,2                          |
|            | Напитки           | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                      | 1/200     | 8,16   | 3,1      | 2,4     | 17,2        | 103,5                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                     | 1/150     | 19,8   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                            | 708       | 88,66  | 26,83    | 37,65   | 83,4        | 802,8                         |
|            | Овощи натуральные |              |                                                                 |           |        |          |         |             |                               |
|            | Обед              | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                               | 1/100     | 7,94   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо           | № 82 2015г.  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ                        | 1/250/10  | 10,3   | 1,8      | 5       | 12,3        | 102                           |
|            | 2 блюдо           | № 227 2015г. | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10  | 23,21  | 17,1     | 8,22    | 0,92        | 146                           |
|            | Гарнир            | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/200     | 15     | 3,63     | 7,1     | 25,2        | 189                           |
|            | Напитки           | № 342 2015г. | Компот из свежих яблок                                          | 1/200     | 5      | 0,8      | 0,8     | 139,4       | 573                           |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                     | 1/150     | 19,8   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                            | 1120      | 88,66  | 31,605   | 23,395  | 225,095     | 1267,9                        |
|            |                   |              | Всего за день:                                                  | 1828      | 177,32 | 58,435   | 61,045  | 308,495     | 2070,7                        |
|            |                   |              |                                                                 |           |        |          |         |             |                               |

Экономист  
Зав.произво

Миргородская Л.А.