

Согласовано:

Директор школы _____



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б. _____



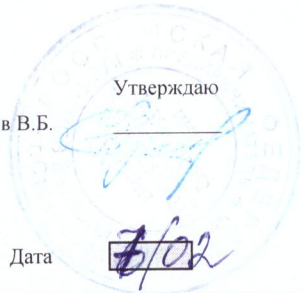
МЕНЮ

| Школа | | | | Отд./корп | Дата | | | | |
|------------|-----------|--------------|---|-----------|--------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастрон | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | из творог | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200/80 | 32,19 | 732 | 29,2 | 27,6 | 91,6 |
| | напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Обед | | | Итого за прием пищи: | 755 | 80,18 | 1 301,4 | 44,5 | 44,5 | 176,6 |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 8,9 | 83,2 | 2,0 | 6,1 | 7,0 |
| | 2блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1/90/270 | 38,45 | 454,0 | 25,4 | 14,8 | 54,7 |
| | напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1010 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Всего за день: | 1765 | 160,36 | 2 171,5 | 80,6 | 67,6 | 304,6 |

Экономист по ценам _____

Миргородская Л.А. _____

Зав. производством _____



ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа _____ Отд./корп _____

Дата 7/02

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г |
|-----------------------|-------------------|--------------|---|-----------------------------|------------|--------------------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 | 2,1 |
| | 1 блюдо | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем | 1/250 | 3 | 119,1 | 4,0 | 2,9 | 20,1 |
| | 2 блюдо | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 30,91 | 202,6 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | Гарнир | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5 | 217,8 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | Напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 3 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 855 | 49 | 885,6 | 29,0 | 30,3 |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | Блюдо из творога | № 218 2015г. | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным | 1/200/40 | 27,20 | 384,7 | 25,7 | 13,8 | 39,3 |
| | Напитки | № 382 2015г | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 3 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 572 | 40 | 764,6 | 36,8 | 18,5 |
| | | | Всего за день: | 1427 | 89 | 1 650,2 | 65,8 | 48,8 | 234,4 |

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав.производством _____



Согласовано
Директор школы

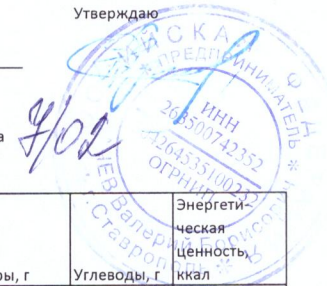
ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Школа

Дата



| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|------------|-------------------|-------------------|---|--|-------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 | |
| | 2 блюдо | № 289 2011г. | РАГУ из мяса птицы | 1/100/300 | 39,19 | 25,3 | 20,1 | 27,1 | 374,1 | |
| | Напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 1/200/15/7 | 4,1 | 0,4 | 0 | 11,7 | 49,5 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 882 | 88,66 | 34,455 | 29,975 | 97,875 | 803,9 |
| | Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | | 1 блюдо | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем | 1/250 | 5 | 4 | 2,9 | 20,1 | 119,1 |
| 2 блюдо | | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 1/100/5 | 24 | 11,6 | 13,5 | 13,79 | 224 | |
| Гарнир | | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 14,7 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | 217,8 | |
| Напитки | | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 0,67 | 0,27 | 20,76 | 88,2 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1105 | 88,66 | 28,445 | 30,445 | 124,625 | 907 |
| | | | Всего за день: | | 1987 | 177,32 | 62,9 | 60,42 | 222,5 | 1710,9 |

Экономист
Зав.произво

d

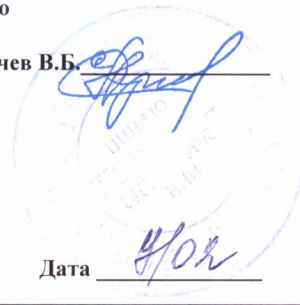
Согласовано

Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

ШКОЛА

Дата

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|------------|-------------------|-------------|---|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 | |
| | 1 блюдо | 289 | РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 100/280 | 20,31 | 490,24 | 29,73 | 33,36 | 17,72 | |
| | Напитки | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 2,1 | 59,9 | 0,29 | 0,10 | 14,69 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 117,2 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | |
| | Фрукты | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ) | 150 | 10,5 | 58,64 | 0,58 | 0,58 | 12,95 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 817 | 40 | 833,6 | 37,38 | 35,12 | 90,92 | |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 4,59 | 19,7 | 1,01 | 0,20 | 3,52 | |
| | 1 блюдо | 112 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 3 | 117 | 2,38 | 5,08 | 12,99 | |
| | 2 блюдо | 274 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/50 | 30,91 | 189,11 | 14,41 | 11,45 | 8,47 | |
| | Гарнир | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 5 | 169,2 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | |
| | Напитки | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 1 | 217,69 | 0,16 | 0,16 | 22,81 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3 | 93,04 | 4,28 | 0,43 | 49,18 | |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 980 | 49 | 903,54 | 29,26 | 24,40 | 141,13 |
| | | | | Всего за день: | 1797 | 89 | 1783,38 | 67,20 | 63,67 | 233,68 |

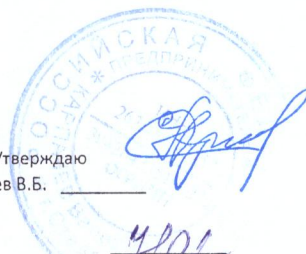
Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Согласовано
Директор Школы



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

| Школа | | | Отд./корп | | | Дата | | | |
|------------|---------|--------------|---|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | горячее | № 289 2015г. | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 37,23 | 320,6 | 20,60 | 16,5 | 23,1 |
| | напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,1 | 49,5 | 0,4 | 0,0 | 11,7 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 812 | 80,18 | 761,1 | 30,4 | 26,6 | 96,5 |
| Обед | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1блюдо | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 1/250 | 4,8 | 119,1 | 4,0 | 2,9 | 20,1 |
| | 2блюдо | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 23,94 | 202,6 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарнир | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 13 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1035 | 80,18 | 861,2 | 29,1 | 30,4 | 125,0 |
| | | | Всего за день: | 1847 | 160,36 | 1 622,3 | 59,4 | 57,0 | 221,5 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

[Handwritten signature]