

Согласовано:

Директор школы

## МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ШКОЛА

ДАТА

| Прием пищи | Раздел           | № рецепт | Наименование блюда                                                              | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак    |                  |          |                                                                                 |           |        |                               |          |         |             |
|            | гастрон          | 14/2015  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                 | 1/10      | 10,22  | 66,0                          | 0,1      | 7,2     | 0,1         |
|            | гастрон          | 15/2015  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                                     | 1/15      | 9,18   | 54,0                          | 3,5      | 4,4     | 0,0         |
|            | блюдо из творога | 208/2015 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 200/7/80  | 31,93  | 388,6                         | 17,7     | 17,3    | 40,3        |
|            | напиток          | 379/2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком                                                      | 1/200     | 8,16   | 113,4                         | 2,9      | 1,9     | 20,9        |
|            | хлеб пш          | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 4,0      | 0,5     | 24,2        |
|            | хлеб рж          | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                     | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты           | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                     | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 11,7        |
|            |                  |          | Итого за прием пищи:                                                            | 762       | 80,18  | 937,4                         | 33,3     | 33,6    | 118,5       |
| Обед       |                  |          |                                                                                 |           |        |                               |          |         |             |
|            | овощи            | 71/2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                               | 1/60      | 7,94   | 9,6                           | 0,6      | 0,1     | 1,5         |
|            | 1 блюдо          | 108/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ                                                     | 1/250     | 7,85   | 115,0                         | 5,6      | 4,8     | 10,2        |
|            | 2 блюдо          | 268/2015 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                     | 90/9      | 34,28  | 343,9                         | 16,5     | 24,2    | 14,3        |
|            | гарнир           | 302/2015 | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%              | 1/180     | 5,22   | 325,00                        | 11,46    | 8,12    | 51,52       |
|            | напиток          | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                     | 1/200     | 4,20   | 77,4                          | 0,0      | 0,0     | 19,4        |
|            | хлеб пш          | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | хлеб рж          | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                     | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты           | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                     | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |                  |          | Итого за прием пищи:                                                            | 1039      | 80,18  | 1 186,3                       | 43,0     | 40,0    | 157,1       |
|            |                  |          | Всего за день:                                                                  | 1801      | 160,36 | 2 113,8                       | 76,3     | 73,5    | 275,5       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено

ИП Карпачев В.Б.

Дата

18/05

ШКОЛА

МЕНЮ

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                    | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак    | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                   | 100          | 13    | 19,7                    | 1,01     | 0,20    | 3,52        |
|            | 2 блюдо           | 227         | РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 100/10       | 32,02 | 150,71                  | 22,21    | 7,14    | 0,00        |
|            | Гарнир            | 312         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 180          | 14,77 | 169,2                   | 3,72     | 6,48    | 24,36       |
|            | Напитки           | 377         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                               | 200/15/7     | 4,1   | 63,72                   | 0,05     | 0,01    | 15,87       |
|            | Хлеб пш.          | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 50           | 3,63  | 211,16                  | 4,15     | 0,42    | 47,70       |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 30           | 2,48  | 58,68                   | 1,98     | 0,36    | 11,88       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                  | 677          | 70    | 673,17                  | 33,12    | 14,61   | 103,33      |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ                       | 100          | 13    | 13,58                   | 0,78     | 0,10    | 2,43        |
|            | 1 блюдо           | 108         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ                           | 250          | 9     | 139,26                  | 3,62     | 5,00    | 19,98       |
|            | 2 блюдо           | 268         | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100/10       | 51,04 | 259,98                  | 15,11    | 15,63   | 16,31       |
|            | Гарнир            | 302         | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                            | 180          | 13    | 240,79                  | 7,30     | 5,01    | 41,56       |
|            | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                           | 200          | 4,2   | 120,53                  | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 50           | 3,63  | 217,69                  | 4,28     | 0,43    | 49,18       |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 50           | 4,13  | 97,8                    | 3,30     | 0,60    | 19,80       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                  | 940          | 98    | 1089,63                 | 34,76    | 26,77   | 179,04      |
|            |                   |             | Всего за день:                                        | 1617         |       | 1762,8                  | 67,88    | 41,38   | 282,37      |

Экономист по Ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Согласовано  
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

## МЕНЮ

Школа

Отд./корп

Дата

28/05

### ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                                       | Вес блюда | Цена  | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |
|-----------------------|-------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------------------|----------|---------|-----------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)                                      | 1/60      | 13    | 12,0                     | 0,6      | 0,0     | 2,1             |
|                       | 1 блюдо           | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем                                 | 1/250     | 9,4   | 119,1                    | 4,0      | 2,9     | 20,1            |
|                       | 2 блюдо           | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5      | 42,96 | 202,6                    | 11,6     | 13,5    | 13,8            |
|                       | Гарнир            | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                | 1/180     | 16,08 | 217,8                    | 3,9      | 11,5    | 22,7            |
|                       | Напитки           | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                              | 1/200     | 8,8   | 88,2                     | 0,7      | 0,3     | 20,8            |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2            |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                              | 1/50      | 4,13  | 756,60                   | 24,7     | 1,65    | 21,25           |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                                                     | 855       | 98    | 1 513,2                  | 49,4     | 30,3    | 124,9           |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                                     | 1/10      | 13,86 | 75,0                     | 0,1      | 8,3     | 0,1             |
|                       | Блюдо из творога  | № 218 2015г. | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным                            | 1/200/40  | 27,52 | 384,7                    | 25,7     | 13,8    | 39,3            |
|                       | Напитки           | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ                                                          | 1/200     | 13,86 | 134,0                    | 2,9      | 2,5     | 24,8            |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2            |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                              | 1/50      | 4,13  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25           |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                                                     | 572       | 63    | 839,6                    | 36,9     | 26,8    | 109,6           |
|                       |                   |              | Всего за день:                                                           | 1427      |       | 2 352,8                  | 86,3     | 57,1    | 234,5           |

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.



Согласовано  
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Школа

Дата

МЕНЮ

Отд./корп

| Столбец1      | Столбец2                 | Столбец3        | Столбец4                                                                           | Столбец5   | Столбец6 | Столбец7 | Столбец8 | Столбец9    | Столбец10                        |
|---------------|--------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|----------|-------------|----------------------------------|
| Прием<br>пищи | Раздел                   | №<br>рецептуры  | Наименование блюда                                                                 | Вес блюда  | Цена     | Белки, г | Жиры, г  | Углеводы, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
| Завтрак       | Гастроном                | № 14 2015г.     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                    | 1/10       | 10,22    | 0,08     | 7,2      | 0,1         | 66                               |
|               | Гастроном                | № 15 2015г.     | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                                        | 1/15       | 9,18     | 3,48     | 4,4      | 0           | 54                               |
|               | Блюдо из<br>творога      | № 208<br>2015г. | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным<br>"Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 1/220/8/80 | 37,55    | 17,7     | 17,3     | 40,3        | 388,6                            |
|               | Напитки                  | № 379<br>2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком                                                         | 1/200      | 5        | 2,9      | 1,9      | 20,9        | 113,4                            |
|               | Хлеб                     | ПР              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                     | 1/50       | 3,46     | 3,95     | 0,5      | 24,2        | 116,9                            |
|               | Хлеб                     | ПР              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                        | 1/50       | 3,95     | 4,25     | 1,65     | 21,25       | 129                              |
|               | Фрукты                   | 338/2015        | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                        | 1/150      | 19,3     | 0,4      | 0,4      | 11,7        | 56,4                             |
|               |                          |                 | Итого за прием пищи:                                                               | 783        | 88,66    | 32,76    | 33,35    | 118,45      | 924,3                            |
| Обед          | Овощи<br>натуральны<br>е | № 71 2015г.     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(огурцы)                                                   | 1/100      | 7,94     | 0,075    | 0,125    | 1,875       | 12                               |
|               | 1 блюдо                  | № 108<br>2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ                                                        | 1/250      | 7        | 5,6      | 4,8      | 10,17       | 115                              |
|               | 2 блюдо                  | № 268<br>2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным<br>"Крестьянским" 72,5%                     | 1/100/10   | 37,59    | 16,5     | 24,2     | 14,3        | 343,9                            |
|               | Гарнир                   | № 302<br>2015г. | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным<br>"Крестьянским" 72,5%              | 1/200      | 5,22     | 7,1      | 10,1     | 40,3        | 268                              |
|               | Напитки                  | № 349<br>2015г. | Компот из смеси сухофруктов                                                        | 1/200      | 4,2      | 0        | 0        | 19,4        | 77,4                             |
|               | Хлеб                     |                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                     | 1/50       | 3,46     | 3,95     | 0,5      | 24,15       | 116,9                            |
|               | Хлеб                     | ПР              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                        | 1/50       | 3,95     | 4,25     | 1,65     | 21,25       | 129                              |
|               | Фрукты                   | 338/2015        | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                        | 1/150      | 19,3     | 0,4      | 0,4      | 11,7        | 56,4                             |
|               |                          |                 | Итого за прием пищи:                                                               | 1110       | 88,66    | 37,475   | 41,375   | 131,445     | 1062,2                           |
|               |                          |                 | Всего за день:                                                                     | 1893       | 177,32   | 70,235   | 74,725   | 249,895     | 1986,5                           |

Экономист  
Зав.произво