



## МЕНЮ

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_

ИП Карпачев В.Б.

Дата 31/08

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	наша молочн	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>685</b>	<b>80,18</b>	<b>771,4</b>	<b>19,5</b>	<b>21,4</b>	<b>121,6</b>	
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>80,18</b>	<b>1 080,2</b>	<b>37,9</b>	<b>39,2</b>	<b>138,7</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1724</b>	<b>160,36</b>	<b>1 742,1</b>	<b>76,0</b>	<b>60,6</b>	<b>260,3</b>

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

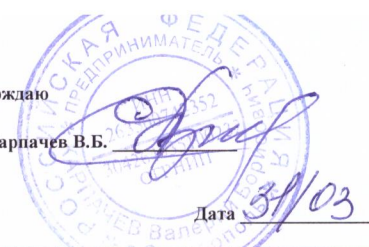
Миргородская Л.А.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

ШКОЛА \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	35,07	296,26	5,97	7,17	51,98
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	63,72	0,05	0,01	15,87
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>70</b>	<b>759,32</b>	<b>15,70</b>	<b>20,71</b>	<b>127,53</b>
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11	131,7	4,79	5,39	16,08
	2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	50,59	287,84	15,70	19,50	12,46
	Гарнир	203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,45	199,99	6,51	0,77	41,71
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>98</b>	<b>1068,72</b>	<b>35,83</b>	<b>26,88</b>	<b>171,05</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1492</b>		<b>1828,04</b>	<b>51,53</b>	<b>47,59</b>	<b>298,58</b>

Экономист по Ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.

Согласовано  
Директор школы

Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

Школа  Отд./корп

Дата

3/03

### ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	13	12,0	0,6	0,0	2,1	
		1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	11,00	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	50,59	314,9	16,5	24,2	14,3	
		Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,45	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>98,00</b>	<b>957,4</b>	<b>36,3</b>	<b>32,5</b>	<b>133,4</b>	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1	
		Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	27,52	320,0	9,3	7,2	53,6
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	13,86	134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>63,00</b>	<b>774,9</b>	<b>20,5</b>	<b>20,2</b>	<b>123,9</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1449</b>		<b>1 732,3</b>	<b>56,8</b>	<b>52,6</b>	<b>257,3</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.