



**Тематический план
занятий по кадетскому компоненту для 5-11 классов**

№ п/п	Модуль	Тема
1	История Кадетских корпусов и Российской армии	Тема 1. История Кадетских корпусов. Занятие 1. Кадетские корпуса в России в XVIII – XIX веках. Российские кадетские корпуса за рубежом. Суворовские и нахимовские училища в Российской Федерации.
2	История Кадетских корпусов и Российской армии	Тема 1. История Кадетских корпусов. Занятие 2. Заветы кадет. Общие обязанности кадет. Появление кадетской формы. Символика кадетских корпусов. Знамена кадетских корпусов.
3	История Кадетских корпусов Российской армии	Тема 1. История Кадетских корпусов. Занятие 3. Традиции суворовского и кадетского движения. История создания, успехи и достижения МБОУ кадетской школы имени генерала Ермолова А.П. города Ставрополя.
4	История Кадетских корпусов и Российской армии	Тема 2. История Российской армии. Занятие 1. Календарь война – памятные даты в истории России. Полководцы армии Российской империи. Полководцы армии СССР в годы ВОВ. Дни воинской славы России.
5	История Кадетских корпусов и Российской армии	Тема 2. История Российской армии. Занятие 2. Особые награды Российской империи. Особые награды СССР в годы ВОВ. Особые награды Российской Федерации. Военно начальники современной России.

6	История Кадетских корпусов и Российской армии	<p>Тема 3. История кадетского движения в современной России.</p> <p>Занятие 1. История создания Суворовских и Нахимовских училищ. Выдающиеся имена выпускников Суворовских и Нахимовских училищ. История возрождения кадетских корпусов и школ в России. Кадетские корпуса в современной России их роль в системе воспитания. Великий князь Константин Константинович Романов и кадеты императорской России</p>
7	История Кадетских корпусов и Российской армии	<p>Тема 4. Традиции кадетского движения в современной России.</p> <p>Занятие 1 . Символы и ритуалы кадетов. Кадетское братство. Общие кадетские традиции. Общевоинские традиции. Юнкера славной школы.</p>
8	История Кадетских корпусов и Российской армии	<p>Тема 5. Кадеты на службе Отечеству.</p> <p>Занятие 1. Суворовская школа воспитания. М.И.Кутузов – спаситель Отечества.</p>
9	История Кадетских корпусов и Российской армии	<p>Тема 5. Кадеты на службе Отечеству.</p> <p>Занятие 2. Творец русской морской славы Ф.Ф.Ушаков. Георгиевские кавалеры, выпускники кадетских корпусов. Писатель, атаман Донского войска Краснов П.Н.</p>
10	ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 1 Вооруженные силы РФ – основа обороны страны</p> <p>Занятие 1. Назначение Вооруженных Сил Российской Федерации. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации</p>
11	ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 2. Вооружение и боевая техника ВС РФ</p> <p>Занятие 1. . Вооружение и техника сухопутных войск и воздушно космических сил ВС РФ.</p>
12	ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 2. Вооружение и боевая техника ВС РФ</p> <p>Занятие 2. Вооружение и техника Военно-морского флота и РВСН.</p>

13	ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 3. Общие принципы военного строительства ВС РФ</p> <p>Занятие 1. Единоначалие в ВС РФ. Воинская дисциплина и ее назначение. Структура управления ВС РФ. Военные округа.</p>
14	ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 4. Военные аспекты концепции национальной безопасности РФ.</p> <p>Занятие 1. Россия в мировом сообществе и ее национальные интересы. Основные и военные угрозы национальным интересам и безопасности России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.</p>
15	ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 5. Профессиональные вооруженные силы - опыт и перспективы развития.</p> <p>Занятие 1. Общая характеристика профессиональных армий мира: проблемы и пути их решения. Профессионализация Вооруженных Сил России: история и перспективы их создания в современных условиях.</p>
16	ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 6. Федеральный Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».</p> <p>Занятие 1. Общие положения Закона "О воинской обязанности и военной службе". Призыв граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Порядок прохождения военной службы по контракту.</p>
17	ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 7. Статус военнослужащих: льготы и гарантии военнослужащего.</p> <p>Занятие 1. Общая характеристика Федерального закона «О статусе военнослужащих». Содержание новых прав и льгот, введенных Федеральным законом «О статусе военнослужащих». Содержание гарантий и компенсаций, введенных Федеральным законом «О статусе военнослужащих».</p>
18	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ	<p>Тема 1. Права и обязанности кадет.</p> <p>Занятие 1. Организация обучения и воспитания в школе. Основные должностные</p>

	ФЕДЕРАЦИИ	лица кадетской школы, обязанности кадет. Обязанности и правила поведения обучающихся. Внутренний распорядок в кадетской школе. Поощрения и дисциплинарные взыскания, применяемые к обучающимся. Уставы кадетской школы (Правила внутреннего распорядка кадетской школы; Дисциплинарные правила) Правила вежливости и поведения кадетов.
19	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Тема 2. Принцип единоначалия как основа дисциплины в кадетской школе. Занятие 1. Воинские звания в ВС РФ, звания кадет. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ (приказание), порядок его отдачи. Приказ (приказание), порядок его выполнения.
20	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Тема 3. Правила внутреннего распорядка кадетской школы. Занятие 1. Правила внутреннего распорядка кадетской школы (развод, утренний осмотр, прием пищи, учебный процесс, дополнительные занятия). Правила вежливости и поведения кадетов.
21	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Тема 3. Правила внутреннего распорядка кадетской школы. Занятие 2. Организация службы в полевых условиях. Форма одежды кадет и правила ее ношения. Внешний вид кадета.
22	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Тема 4. Дисциплина в кадетской школе. Дисциплинарные правила для учащихся. Занятие 1. Дисциплинарный устав ВС РФ, основные положения. Состав, обязанности и права Совета Кадетской чести. Поощрения и взыскания применяемые к солдатам (кадетам). Права командиров по применению поощрений и взысканий. Порядок учета поощрений и взысканий.
23	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Тема 4. Дисциплина в кадетской школе. Дисциплинарные правила для учащихся. Занятие 1. В чем заключается и на чем основывается дисциплина кадетской школы. Взаимоотношения между администрацией, работниками кадетской школы и кадетами (воспитанниками). Должностные обязанности

		командира отделения, заместителя командира взвода перед построением и в строю.
24	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Тема 5. Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации. Занятие 1. . Устав внутренней службы ВС РФ – основной государственный правовой акт, определяющий общие права и обязанности основных должностных лиц и внутренний порядок в воинских частях и подразделениях, несение внутренней службы в особых условиях. Права и обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих.
25	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Тема 5. Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации. Занятие 2. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Размещение военнослужащих, общее положение. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. Общие положения. Суточный наряд. Общие положения. Безопасность военной службы. Общие положения и основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Особенности внутренней службы при расположении войск в полевых условиях (в лагерях). Общие положения.
26	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Тема 6. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил Российской Федерации. Общие положения по организации и несению гарнизонной службы. Гарнизонный наряд. Общие положения. Организация караульной службы и подготовка караулов. Общие положения. Подготовка караулов. Права и обязанности лиц караула. Разводящий и его обязанности. Часовой и его обязанности. Смена часовых.
27	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Тема 7. Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации. Занятие 1. Общие положения Дисциплинарного устава Вооруженных сил

		<p>Российской Федерации. Военская дисциплина, ее сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины. Чем достигается твердая воинская дисциплина. Обязанности командиров и начальников по укреплению воинской дисциплины. Об обращениях (предложениях, заявлениях и жалобах). Порядок их подачи и рассмотрения. Ответственность командиров за своевременное принятие мер по обращению военнослужащих.</p>
28	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 1. Строи и управление ими. Занятие 1. Изучение общих положений Строевого устава. Команды управления и порядок их подачи. Обязанностей командиров и военнослужащих перед построением и в строю.</p>
29	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1. Строевая стойка. Выполнение команд "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы (головной убор) –снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом.</p>
30	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2. Движение бегом, походным шагом. Движение с изменением скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте. Выполнение воинского приветствия в движении без оружия.</p>
32	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 2. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3. Выход из строя. Возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов и движения без оружия.</p>
33	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 3 Строи отделения. Занятие 1. Развернутый строй отделения. Выполнение команд "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться". Размыкание и смыкание отделения. Перестроение отделения в две шеренги и обратно. Походный строй отделения.</p>

		Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два и обратно в движении. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.
34	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 4. Строевые приемы и движение с оружием.</p> <p>Занятие 1. Строевая стойка с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приемов «Автомат на-ГРУДЬ», «На ре-МЕНЬ», «Ремень ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)», «Оружие – ЗА СПИНУ», «Оружие на ре-МЕНЬ».</p>
35	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	<p>Тема 1. История развития отечественного стрелкового оружия.</p> <p>Занятие 1. Развитие стрелкового оружия и принятие его на вооружение русской армии. Классификация и перспективы устройства современного автоматического оружия.</p>
36	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	<p>Тема 2. Стрелковое оружие и гранатометы.</p> <p>Занятие 1. Автомат Калашникова (АК-74М). Назначение и боевые свойства. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки. Назначение и устройство частей и механизмов автомата, патронов и принадлежностей. Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение. Ручной пулемет Калашникова (РПК-74). Изучение отличий по сравнению с АК-74М. Осмотр и подготовка к стрельбе РПК-74 и патронов. Порядок чистки и смазки оружия. Меры безопасности.</p>
37	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	<p>Тема 2. Стрелковое оружие и гранатометы.</p> <p>Занятие 2. Ручной противотанковый гранатомет (РПГ-7В) – назначение, боевые свойства, общее устройство и понятие о работе гранатомёта. Порядок разборки и сборки. Назначение, устройство частей, механизмов и принадлежностей. Назначение, устройство и принцип действия гранаты. Задержки при стрельбе из гранатомета. Порядок хранения гранатомета и гранаты, уход на ними и</p>

		сбережение. Меры безопасности при обращении с гранатой и при стрельбе из гранатомета. Снайперская винтовка Драгунова (СВД) – назначение, боевые свойства. Принцип устройства и действие автоматики. Оптические прицелы для СВД.
38	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 3. Боеприпасы. Ручные осколочные и кумулятивные гранаты. Занятие 1. Назначение, боевые свойства и устройство ручной гранаты наступательной (РГН), ручной гранаты оборонительной (РГО). Запалы, их устройство и работа.
39	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 4. Приборы наблюдения. Занятие 1. Общее предназначение приборов наблюдения и их классификация. Назначение, общее устройство биноклей, перископов-разведчика. Шкалы приборов и пользование ими. Подготовка приборов к работе и правила обращения с ними. «Тысячная» - единица измерения углов. Формула «тысячной» и ее применение.
40	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 5. Общие сведения по основам стрельбы. Занятие 1. Сведения из внутренней баллистики. Сведения из внешней баллистики. Понятие о траектории и ее элементах.
41	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 6. Основные положения Курса стрельб. Занятие 1. Назначение и содержание Курса стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных сил Российской Федерации. Общие организационно-методические указания. Обязанности лиц, руководящих стрельбой и обслуживающих стрельбы. Меры безопасности при проведении стрельб.
42	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 7. Подготовка вооружения к стрельбе. Занятие 1. Осмотр и подготовка оружия и боеприпасов к стрельбе. Обслуживание оружия после стрельбы. Порядок чистки и смазки оружия. Практическое занятие по проведению чистки оружия.

43	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	<p>Тема 8. Правила стрельбы из автомата по неподвижным и появляющимся мишеням.</p> <p>Занятие 1. Классификация целей на поле боя и их краткая характеристика. Простейшая огневая задача, ее сущность и алгоритм решения. Способы ведения огня из автомата. Наводка оружия, сущность, виды и приемы производства выстрела. Выбор момента выстрела.</p>
44	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	<p>Тема 9. Проверка боя стрелкового оружия и приведение его к нормальному бою.</p> <p>Занятие 1. Общее положение проверки боя стрелкового оружия и приведение его к нормальному бою. Правила и порядок проверки боя АК-74М и приведение его к нормальному бою. Определение средней точки попадания (СТП).</p>
45	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	<p>Тема 10. Огневые тренировки. Выполнение упражнений стрельб.</p> <p>Занятие 1. . Требования Курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок, изучение условий упражнения. Занятие на учебно-тренировочных средствах. Отработка нормативов, усовершенствование знаний по устройству оружия. Действия со стрелковым оружием. Выполнение упражнений начальных стрельб 1 упражнения начальных стрельб (УНС) и гранатометаний.</p>
46	ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ	<p>Тема 11. Методика огневой подготовки подразделений.</p> <p>Занятие 1. Значение и задачи методической подготовки. Содержание и построение программы боевой подготовки подразделения по огневой подготовке. Виды занятий по огневой подготовке. Методы обучения и организационные формы занятий. Последовательность подготовки к занятиям и составление плана (плана-конспекта). Порядок проведение занятия.</p>

47	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации – на страже нашего Отечества.</p> <p>Занятие 1. История создания Вооруженных сил Российской Федерации. Дни воинской славы России. Ордена и медали за воинское отличие, заслуги в бою и военной службе. Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил Российской Федерации. Военная форма одежды.</p>
48	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 2. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации</p> <p>Занятие 1. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Ритуал военной присяги. Ритуал подъема и спуска государственного флага РФ. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Ритуал вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.</p>
49	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 3. Символы воинской чести</p> <p>Занятие 1. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды. Юные герои Великой Отечественной войны и их подвиги.</p>
50	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 4. Структура Вооруженных сил Российской Федерации</p> <p>Занятие 1. Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Отделение, расчет, экипаж - структура воинских формирований ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ</p>
51	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 4. Структура Вооруженных сил Российской Федерации</p> <p>Занятие 2. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-Морской Флот (ВМФ), его состав и предназначение Программа развития и перевооружения ВС РФ.</p>
52	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 5. Общие положения о воинской обязанности и военной службе</p> <p>Занятие 1. Понятие "статус военнослужащего. Закон РФ "О статусе военнослужащего". Содержаните воинской</p>

		<p>обязанности. Порядок прохождения военной службы. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.</p>
53	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 6. Правовая и социальная защищенность военнослужащих. Занятие 1. Законы Российской Федерации, определяющие социальную защиту военнослужащих. Основные права военнослужащих по контракту. Основные права военнослужащих по призыву.</p>
54	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 7. Воинская обязанность. Занятие 1. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.</p>
55	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 8. Особенности военной службы Занятие 1. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ.</p>
56	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	<p>Тема 8. Особенности военной службы Занятие 2. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации.</p>
57	ОСНОВЫ РХБЗ	<p>Тема 1. История развития оружия массового поражения. Занятие 1. Понятие оружия массового поражения. История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою.</p>

58	ОСНОВЫ РХБЗ	<p>Тема 2. Основные понятия об оружии массового поражения.</p> <p>Занятие 1. Ядерные боеприпасы. Виды ядерных взрывов и их поражающие факторы. Определение химического оружия. Отравляющие вещества, их назначение и классификация. Принципы устройства и действие химических боеприпасов. Определение, основные свойства бактериологическом (биологическом) оружия. Внешние признаки применения.</p>
59	ОСНОВЫ РХБЗ	<p>Тема 3. Зажигательное оружие и защита от него.</p> <p>Занятие 1. Определение зажигательного оружия. Поражающие свойства зажигательного оружия и средства его применения.</p>
60	ОСНОВЫ РХБЗ	<p>Тема 4. Средства индивидуальной защиты.</p> <p>Занятие 1. Назначение, устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Использование их в положениях «походном», «наготове» и «боевом», подаваемые при этом команды. Назначение и устройство индивидуального противохимического пакета и правила пользования им. Правила поведения на зараженной местности.</p>
61	ОСНОВЫ РХБЗ	<p>Тема 4. Средства индивидуальной защиты.</p> <p>Занятие 2. Использование защитных свойств рельефа, воронки, придорожные канавы, овраг для защиты от ядерного взрыва при действии в пешем порядке. Приемы пользования индивидуальными средствами защиты. Их размещение при действии в пешем порядке. Порядок надевания и снятия индивидуальных средств защиты личным составом в районе расположения, на марше, в ходе боя.</p>
62	ОСНОВЫ РХБЗ	<p>Тема 4. Средства индивидуальной защиты.</p> <p>Занятие 3. Тренировка в выполнении нормативов по радиационной, химической и бактериологической защиты №№ 1, 4, 6, 7, 8.</p>

63	ОСНОВЫ РХБЗ	<p>Тема 5. Основы радиационной, химической и биологической разведки.</p> <p>Занятие 1. Основные задачи, организация и ведение радиационного и химического наблюдения, разведки и дозиметрического контроля в подразделениях.</p>
64	ОСНОВЫ РХБЗ	<p>Тема 6. Дегазация, дезактивация, дезинфекция индивидуального оружия и обмундирования. Частичная санитарная обработка.</p> <p>Занятие 1. Знакомство со штатными средствами санитарной обработки мотострелковых подразделений, их назначением, принципом действия и порядком работы с ним. Проведение дезактивации, дегазации, дезинфекции личного оружия. Порядок проведения частичной санитарной обработки личного состава.</p>
65	ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 1. Упражнения для развития быстроты.</p> <p>Занятие 1. Упражнения для развития быстроты. Легкая атлетика. Спортивные игры. Бег на 60 и 100 метров. Гимнастические упражнения. Челночный бег. Общеразвивающие упражнения в движении</p>
66	ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 2. Упражнения для развития ловкости.</p> <p>Занятие 1. Упражнения для развития ловкости. Легкая атлетика. Спортивные игры. Бег 100 метров. Гимнастические упражнения. Легкая атлетика. Спортивные игры. Прыжки в длину. Гимнастические упражнения. Метание малого мяча на дальность. Подвижные игры.</p>
67	ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 3. Упражнения для развития выносливости.</p> <p>Занятие 1. Ходьба и бег по пересеченной местности. Бег в гору и под гору. Чередование ходьбы и бега. Марш-бросок 2 км. Преодоление препятствий на местности бегом, прыжком, наступая, перешагивая. Спрыгивание с препятствий.</p>
68	ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	<p>Тема 4. Упражнения для развития силы.</p> <p>Занятие 1. Упражнения для развития силы рук. Упражнения для развития силы ног.</p>

		Упражнения для развития брюшных мышц. Упражнения для развития мышц спины (становая). Упражнения для развития мышц плечевого пояса.
69	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 1. Введение в военную специальность. Занятие 1. Предмет и задачи основ тактики. Тактика – теория и практика ведения боя. Цели и задачи обучения тактической подготовке. Выполнение личным составом обязанностей по сигналу «Сбор» и выход в пункт сбора. Тренировка в действиях по сигналам оповещения.
70	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 2. Организация, вооружение и боевая техника мотострелкового отделения. Занятие 1. Организация, вооружение и боевая техника МСВ. Тактико-технические характеристики вооружения и боевой техники. Состав отделения и его вооружение.
71	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 3. Организация, вооружение, боевая техника мотострелкового взвода. Занятие 1. Организация, вооружение, боевая техника отделения и взвода. Тактико-технические характеристики вооружения и боевой техники. Форма одежды, знаки различия военнослужащих, опознавательные знаки.
72	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 4. Основы современного общевойскового боя. Занятие 1. Виды боя, их характеристики. Обязанности солдата, командира отделения, гранатометчика и пулеметчика в бою. Походный, предбоевой и боевой порядок. Манёвр огнем и подразделением в бою.
73	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 5. Отделение в обороне. Занятие 1. Сущность оборонительного боя. Требования, предъявляемые к обороне, условия перехода к обороне. Боевой порядок отделения в обороне. Инженерное оборудование позиции. Организация огня в обороне. Ведение оборонительного боя. Составление карточки огня отделения.

74	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 6. Отделение в наступлении. Занятие 1. Цель наступления, способы перехода в наступление. Боевая задача отделения в наступлении. Боевой порядок отделения в наступлении. Ведение наступления.
75	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 7. Действия солдата в бою. Занятие 1. Управление одиночным военнослужащим в бою. Сигналы управления флажками и фонарем. Порядок управления военнослужащим в бою. Команды, сигналы и действия по ним. Способы передвижения (в рост, пригнувшись, перебежками, переползанием) Использование местности и местных предметов при передвижении. Выполнение нормативов.
76	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 7. Действия солдата в бою. Занятие 2. Выбор и оборудование места для одиночного окопа и его маскировка. Подготовка к ведению огня. Наблюдение за полем боя. Действие при нахождении под артиллерийским огнем противника. Ведение огня по команде командира и самостоятельно. Уничтожение атакующего и ворвавшегося в траншею противника.
77	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 8. Действия солдата в наступлении. Занятие 1. Подготовка к атаке: пополнение боеприпасов, снаряжение гранат, наблюдение за сигналами командира. Выскакивание из траншеи и движение в атаку различными способами. Преодоление заграждений. Атака первой траншеи противника, ведение огня и забрасывание его гранатами. Бой в траншее, ходе сообщения, уничтожение противника огнем в упор и в рукопашном бою, преследование отходящего противника.
78	ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 9. Организация обороны отделения. Занятие 1. Организация обороны в условиях отсутствия соприкосновения с противником. Занятие отделением позиции и оборудование ее. Отдача боевого приказа. Организация наблюдения и системы огня.

		<p>Организация обороны в условиях непосредственного соприкосновения с противником. Занятие отделением позиции и оборудование ее. Отдача боевого приказа. Организация наблюдения и системы огня.</p>
79	<p>ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ</p>	<p>Тема 10. Организация наступления отделения.</p> <p>Занятие 1. Наступление с ходу. Работа командира отделения при организации наступления с ходу. Отдача боевого приказа. Управление отделением в наступлении. Наступление из положения непосредственного соприкосновения с противником. Занятие исходного положения и подготовка к атаке. Отдача боевого приказа. Управление отделением в наступлении. Переход в атаку из траншеи, поражение противника огнем в ходе атаки, преодоление минно-взрывных заграждений. Бой в траншее и ходе сообщения, овладение объектом атаки.</p>
80	<p>ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ</p>	<p>Тема 11. Отделение в походном охранении.</p> <p>Занятие 1. Организация марша. Цель марша, место отделения в походном порядке. Задачи, решаемые отделением на марше. Отдача боевого приказа. Управление отделением. Действия при осмотре опушки леса, населенного пункта, налета авиации противника, обнаружения минного поля, установленного средствами дистанционного минирования, при встрече с противником.</p>
81	<p>ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ</p>	<p>Тема 1. Местность как элемент боевой обстановки.</p> <p>Занятие 1. Предмет и задачи военной топографии. Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности.</p>
82	<p>ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ</p>	<p>Тема 2. Движение по азимуту днем и ночью.</p> <p>Занятие 1. Магнитный азимут. Определение направления движения по заданному маршруту. Движение по азимуту. Обход препятствий. Особенности движения по</p>

		азимуту ночью.
83	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ	<p>Тема 3. Чтение карт, изучение рельефа, ориентирование и определение расстояний по карте.</p> <p>Занятие 1. Топографические карты. Виды условных знаков. Цветовое оформление (расцветка) карт, пояснительные надписи и цифровое обозначение. Абсолютные и относительные отметки.</p>
85	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ	<p>Тема 3. Чтение карт, изучение рельефа, ориентирование и определение расстояний по карте.</p> <p>Занятие 2. Общие правила чтения карт. Масштаб топографических карт. Определение по карте направления и крутизны скатов. Определение расстояния по карте.</p>
86	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ	<p>Тема 4. Ориентирование на местности без карты.</p> <p>Занятие 1. Сущность и способы ориентирования на местности. Компас и приемы работы с ним. Определение сторон горизонта различными способами. Выбор ориентиров. Определение и указание своего местонахождения относительно ориентиров и сторон горизонта. Приемы запоминания местности и нахождения обратного пути. Способы целеуказаний на местности.</p>
87	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ	<p>Тема 4. Ориентирование на местности без карты.</p> <p>Занятие 2. Выполнение норматива №1.</p>
88	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ	<p>Тема 5. Составление схемы местности.</p> <p>Занятие 1. Понятие о боевых графических документах, их назначение, общие правила составления и оформления. Условные обозначения, применяемые при составлении схем местности. Практическое составление схемы местности.</p>
89	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ	<p>Тема 6. Ориентирование по местным признакам</p> <p>Занятие 1. Особенности ориентирования в различных условиях местности.</p>

		Ориентирование в лесу. Определение высоты и ширины предмета или препятствия различными способами
90	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ	Тема 6. Ориентирование по местным признакам Занятие 2. Легенда карты, чтение условных обозначений карты. Рабочая карта командира
91	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ТОПОГРАФИИ	Тема 6. Ориентирование по местным признакам Занятие 3. Движение по азимутам, нанесенным на карте (Практическое занятие). Легенда карты, чтение условных обозначений карты. (Практическое занятие)
92	ОСНОВЫ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 1. Личная и общественная гигиена военнослужащих. Занятие 1. Понятия о инфекционных заболеваниях. Свойства микробов, вирусов и пути их проникновения в организм человека. Иммунитет, назначение и порядок проведения предохранительных прививок военнослужащим. Простейшие способы дезинфекции. Требования Устава внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации о сохранении здоровья военнослужащих.
93	ОСНОВЫ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 3. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих. Занятие 1. Табельные средства: аптечка индивидуальная, пакет перевязочный, индивидуальный. Их предназначение, порядок и правила пользования
94	ОСНОВЫ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 4. Оказание первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах костей, ожогах, обморожениях, отравлениях. Занятие 1. Наложение повязок. Первая помощь при переломах трубчатых костей. Виды кровотечений и способы их временной остановки. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Понятие о шоке и меры его предупреждения. Простейшие способы реанимации на поле боя. Методика проведения непрямого массажа сердца, основные способы

		искусственного дыхания.
95	ОСНОВЫ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 4. Оказание первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах костей, ожогах, обморожениях, отравлениях. Занятие 2. Отработка нормативов №№ 1,2,3,4.
96	ОСНОВЫ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 5. Розыск и вынос раненых с поля боя. Занятие 1. Организация розыска и выноса раненых. Табельные и подручные средства выноса (вывоза) раненых. Приемы извлечения раненых из боевой машины пехоты, бронетранспортеров, инженерных сооружений.
97	ОСНОВЫ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ	Тема 5. Розыск и вынос раненых с поля боя. Занятие 2. Выполнение норматива №8.
98	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	Тема 1. Экстремальные ситуации. Занятие 1. Понятие об экстремальной ситуации. Экстремальные ситуации в природе. Воздействие внешних факторов на организм. Акклиматизация и реакклиматизация.
99	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	Тема 1. Экстремальные ситуации. Занятие 2. Экстремальные ситуации природного, техногенного и социального характера. Экстремальные ситуации и человек. Деятельность человека в природной среде.
100	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	Тема 2. Автономное существование и выживание. Занятие 1. Фактор одиночества. Вынужденная автономия. Вынужденное одиночество. Поиск и очистка воды. Способы добывания воды. Сигналы бедствия. Как подать сигналы бедствия. Выбор места для укрытия. Типы укрытий. Способы самостоятельного создания укрытия. Условия и способы автономного выживания. Особенности вынужденной автономии в пустыне.

101	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 2. Автономное существование и выживание.</p> <p>Занятие 2. Сигналы бедствия. Практическое занятие.</p>
102	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 2. Автономное существование и выживание.</p> <p>Занятие 3. Особенности вынужденной автономии в горах. Особенности вынужденной автономии в водной среде. Средства обеспечения безопасности и выживания. Правила выживания в экстремальных условиях. Выживание в условиях дикой природы. Основы выживания в чрезвычайных ситуациях. Изготовление самодельного оружия.</p>
103	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 3. Ориентирование, топография.</p> <p>Занятие 1. Понятие о топографии. Азимут. Определение азимута на местности и на карте. Работа с топографической картой. Компас. Магнитный полюс земли.</p>
104	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 3. Ориентирование, топография.</p> <p>Занятие 2. Как ориентироваться по солнцу и звездам. Как определить стороны горизонта по растениям. Как ориентироваться по звуку. Как ориентироваться по следам. Как ориентироваться в лесу. Определение прямоугольных координат. Определение географических координат. Определение прямоугольных и географических координат по карте.</p>
105	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 4. Основы медицинских знаний.</p> <p>Занятие 1. Закрытые переломы. Способы наложения шин пострадавшему. Наложение повязок. Помощь при отравлениях и укусах в быту. Открытые переломы. Способы оказания помощи и транспортировки пострадавшего. Наложение давящих повязок. Животный и растительный мир, представляющий опасность для человека</p>
106	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 4. Основы медицинских знаний.</p> <p>Занятие 2. Виды кровотечений. Наложение повязок, жгутов. Помощь при отравлениях и укусах в полевых условиях. Остановка кровотечений в полевых условиях</p>

107	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 5. Основы комплексной безопасности.</p> <p>Занятие 1. Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Опасные ситуации социального характера. Меры личной безопасности на улице, дома, общественных местах.</p>
108	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 5. Основы комплексной безопасности.</p> <p>Занятие 2. Экстремизм и терроризм, основные понятия и причины возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.</p>
109	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 5. Основы комплексной безопасности.</p> <p>Занятие 3. Особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни. Основы здорового образа жизни. Вредные привычки и их влияние на здоровье (табакокурение, алкоголь, наркомания). Гигиена питания.</p>
110	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 6. Основы первой помощи.</p> <p>Занятие 1. Наложение повязок, жгутов из подручных средств. Способы оказания помощи при переломах в полевых условиях. Как помочь при вывихах, ушибах в полевых условиях. Остановка кровотечений в полевых условиях. Обработка ран. Кровотечение, виды и особенности. Остановка кровотечения подручными средствами.</p>
111	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	<p>Тема 6. Основы первой помощи.</p> <p>Занятие 2. Обработка ран в полевых условиях. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при укусах. Искусственное дыхание. Оказание первой помощи при ожогах.</p>

112	ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	Тема 6. Основы первой помощи. Занятие 3. Оказание первой помощи при потере сознания. Оказание первой помощи при переохлаждении, перегреве (солнечном ударе). Оказание первой помощи при укусах насекомых, змей.
-----	--	---

Составил: заместитель директора по ВВР _____ Сляднев В.В.