



Утверждаю
Директор кадетской школы
имени генерала Ермолова А.П.
г. Ставрополя

Н.А. Панин
« 09 » 2024 г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся на 2024-2025 учебный год

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения обучающихся к своему здоровью, готовности соблюдать правила здорового образа жизни.

Формирование представлений обучающихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у обучающихся необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у обучающихся негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни.

| № п/п | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Ответственный |
|--|---|---------------------|--|
| <i>Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</i> | | | |
| 1. | Организация медицинских профилактических осмотров обучающихся кадетской школы | в течение года | Шейко Н.А. Сухоносова С.Н. Классные руководители |
| 2. | Организация диспансеризации обучающихся кадетской школы | в течение года | Шейко Н.А. Сухоносова С.Н. Классные руководители |
| 3. | Анализ состояния здоровья обучающихся, в том числе случаев травматизма | один раз в четверть | Кравченко М.А. Пустовит О.С. |
| <i>Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся</i> | | | |
| 1. | Обеспечение работы школьных спортивных секций | в течение года | Кошелёва А.А. Педагоги дополнительного образования Классные руководители |

| | | | |
|-----|---|--------------------------|--|
| 2. | Проведение инструктажей по ТБ, ПДД, др. | в течение года | Крахоткина Н.И. Пустовит О.С. Кравченко М.А. Классные руководители Воспитатели |
| 3. | Обеспечение оптимального режима двигательной активности обучающихся (утренняя зарядка, динамические паузы) в течение учебно- воспитательного процесса | в течение года | Сляднев В.В. Воспитатели Пустовит О.С. Классные руководители |
| 4. | Участие в олимпиаде обучающихся по физической культуре | 23.09.2024 13.11.2024 | Классные руководители Мельникова К.П. Мельникова Г.А. Кудинов В.Д. Глазов И.Б. |
| 5. | Сдача нормативов ГТО | в течение года | Классные руководители Мельникова К.П. Мельникова Г.А. Кудинов В.Д. Глазов И.Б. |
| 6. | Участие в акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни | в течение года | Крахоткина Н.И. Пустовит О.С. Кравченко М.А. Классные руководители Воспиатели |
| 7. | Участие в спортивных соревнованиях (по школьному плану) | в течение года | Классные руководители Мельникова К.П. Мельникова Г.А. Кудинов В.Д. Глазов И.Б. |
| 8. | Организация и проведение «Дня здоровья» (по школьному плану) | апрель 2025 | Кравченко М.А. Крахоткина Н.И. Пустовит О.С. Мельникова К.П. Мельникова Г.А. Кудинов В.Д. Глазов И.Б. Классные руководители Воспитатели |
| 9. | Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря «Патриот») | июнь - июль | Начальник лагеря |
| 10. | Заседание Совета по профилактике | Один раз в месяц | Кошелева А.А. Педагог-психолог |
| 11. | Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам профилактики | по мере необходимости | Кошелева А.А. Педагог-психолог |

| | | | |
|--|---|-----------------------|---|
| | зависимых состояний среди обучающихся кадетской школы (по школьному плану) | | |
| 12. | Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска» (по школьному плану) | по мере необходимости | Кошелева А.А. Педагог-психолог |
| 13. | Родительские собрания по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся (по школьному плану) | по мере необходимости | Краюткина Н.И. Пустовит О.С. Кравченко М.А. Классные руководители |
| 14. | Неделя профилактики негативных зависимостей (по школьному плану) | в течение года | Краюткина Н.И. Пустовит О.С. Кравченко М.А. Классные руководители |
| 15. | Антинаркотический месячник (по школьному плану) | в течение года | Кошелева А.А. Классные руководители |
| 16. | Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью» (по школьному плану) | в течение года | Кошелева А.А. Краюткина Н.И. Пустовит О.С. Кравченко М.А. Классные руководители |
| 17. | Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия» | в течение года | Кошелева А.А. |
| Обеспечение питания обучающихся | | | |
| 1. | Организация питания обучающихся в 2024-2025 учебном году | в течение года | Пустовит О.С. Классные руководители Воспитатели |
| 2. | Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди обучающихся и их родителей (по школьному плану) | в течение года | Пустовит О.С. Кравченко М.А. Классные руководители Воспитатели |
| 3. | Беседа о здоровом питании (по школьному плану) | в течение года | Пустовит О.С. Кравченко М.А. Классные руководители Воспитатели |
| 4. | Конкурс рисунков «Правильное питание – залог здоровья» (по школьному плану) | в течение года | |

Заместитель директора по УВР



М.А. Кравченко